

				Sexta-feira (01/03)
				Frango assado Arroz integral/ Feijão Macarrão ao molho sugo Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água
Segunda-feira (04/03)	Terça-feira (05/03)	Quarta-feira (06/03)	Quinta-feira (07/03)	Sexta-feira (08/03)
Macarrão à bolonhesa Arroz integral/ Feijão Farofa funcional 2 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	FERIADO	Peixe na chapa Arroz integral/ Feijão Macarrão ao molho de tomate com brócolis Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Frango enfarofado Arroz integral/ Feijão Polenta com parmesão Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Carne de panela em cubos com abóbora e abobrinha Arroz integral/ Feijão Purê de batata Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água
Segunda-feira (11/03)	Terça-feira (12/03)	Quarta-feira (13/03)	Quinta-feira (14/03)	Sexta-feira (15/03) -
Frango grelhado Arroz integral/ Feijão Macarrão ao molho sugo Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Almôndegas ao molho vermelho Arroz integral/ Feijão Aipim assado Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Frango assado Arroz integral/ Feijão Pastelão de legumes Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Estrogonofe de carne com cenoura Arroz integral/ Feijão Batata assada com manteiga e ervas Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Frango com legumes (brócolis, pimentões coloridos e cebola) Arroz integral/ Feijão Macarrão alho e óleo Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água
Segunda-feira (18/03)	Terça-feira (19/03)	Quarta-feira (20/03)	Quinta-feira (21/03)	Sexta-feira (22/03)
Peito de frango acebolado Arroz integral/ Feijão Nhoque ao molho de tomate com parmesão Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Enroladinho de carne com legumes Arroz integral/ Feijão Polenta Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Ovo na chapa Arroz integral/ Feijão Bolinho de arroz assado Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Frango assado Arroz integral/ Feijão Batata doce em rodela ao forno Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Bolinho de carne assado Arroz integral/ Feijão Macarrão com orégano Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água
Segunda-feira (25/03)	Terça-feira (26/03)	Quarta-feira (27/03)	Quinta-feira (28/03)	Sexta-feira (29/03)
Picadinho de carne ao molho de tomate Arroz integral/ Feijão Macarrão na manteiga com ervas Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Estrogonofe de frango Arroz integral/ Feijão Purê de batata Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Iscas de carne acebolada Arroz integral/ Feijão Macarrão com molho de tomate Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Peixe assado Arroz integral/ Feijão Bolinho de aipim assado Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água	Frango ensopado Arroz integral/ Feijão Polenta Farofa funcional 3 tipos de saladas Fruta/ Suco/ Água

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz será servido com 50% arroz integral e 50% arroz parboilizado, o mesmo se aplica para as massas e outras preparações integrais. 3) A farofa será variada ao longo dos dias: farofa com açafrão, aveia, tempero verde, etc. 4) Todos os dias será servido 3 tipos de saladas (2 cruas e 1 cozida) e fruta de sobremesa. Qualquer dúvida ou sugestão, favor entrar em contato com a Nutricionista do Colégio. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: LARISSA ZUTTER – CRN 2127.